



HOJA
INFORMATIVA

AGOSTO 2018, NO. 20



@profamiliard
www.profamilia.org.do

3 DE AGOSTO: **DÍA INTERNACIONAL DE LA PLANIFICACIÓN FAMILIAR**

¿Qué debes saber para comenzar a usar un método anticonceptivo?

De acuerdo con el doctor George Luís Núñez, médico ginecólogo de la Clínica Profamilia San Francisco de Macorís, es importante que el médico explique bien a cada usuaria cuáles son los diferentes métodos, para que la usuaria elija el método de su preferencia, hay que tomar en cuenta "si tiene antecedentes de hipertensión arterial sistémica, diabetes mellitus, insuficiencia venosa profunda, cardiopatías. Sin embargo, hay que destacar que sin importar que problemas de salud tenga la mujer, siempre habrá un método anticonceptivo seguro y eficaz.

En cuanto a lo económico, señala que "con eso no hay ninguna situación, ya que el acceso a los métodos de planificación es asequible en todos los centros de Profamilia y hospitales del Estado"

Doctor, ¿a qué edad la mujer puede comenzar a usar un método anticonceptivo?

A partir de que la mujer esté en edad reproductiva, puesto que el mejor método anticonceptivo es el que se adapte a la usuaria, ella lo prefiera y se sienta cómoda. Si es una usuaria sana, sin antecedente de enfermedad crónica, puede usar cualquier método hormonal.

¿Por qué no es bueno tomar pastillas sin ir antes a un médico?

Siempre es bueno que la mujer que decide planificarse vaya donde su médico, ya que el automedicarse, es decir, tomar anticonceptivos por su cuenta, puede alterar el ciclo menstrual y provocar sangrado uterino anormal, por lo que siempre es recomendable ir al médico para que prescriba el método más conveniente.

¿CUÁLES PRODUCTOS ANTICONCEPTIVOS VENDE PROFAMILIA?

Profamilia ofrece al público métodos anticonceptivos en diferentes presentaciones, como pastillas, condones, DIU e implante subdérmico, en sus siete clínicas institucionales y en una red de farmacias en todo el país.

PASTILLAS	CONDONES	INYECTABLES	OTROS
Pilfem	Escudo clásico; de sabores; con estrías y retardantes.	Progestrón	Optima Diu TCu 380S
Sindy 35			
Hyan			
Trigestrel	Protector lubricados originales	Cyclofémina	Implante subdérmico Implanon
Perla			
Marvelon 28			
Anticonceptivo de emergencia Imediat N			

