

Tócate o te toca

LA DETECCIÓN TEMPRANA
DEL CÁNCER DE MAMA
SALVA VIDAS

19 DE OCTUBRE:

DÍA MUNDIAL DE LUCHA CONTRA EL CÁNCER DE MAMA

¿Qué es el cáncer de mama?

Es el crecimiento anormal de células malignas en el tejido mamario.

¿Cómo detectar a tiempo el cáncer de mama?

El cáncer de mama puede ser detectado y tratado a tiempo. Es importante que las mujeres conozcan los factores de riesgo, así como los signos y los síntomas que requieren atención médica inmediata.

La detección temprana mejora la esperanza de vida de las mujeres afectadas y es la mejor vía

para controlar el cáncer de mama. A partir de los 18 años, es apropiado hacerse un auto examen de mama cada mes y además de la atención profesional periódica se recomienda realizar estudios especializados como:

- Mamografía preventiva: se realiza después de los 40 años y de forma periódica cada año, aunque no tengas síntomas mamarios.
- Mamografía diagnóstica: se realiza en caso de síntomas como tumores o dolor.
- Sonomamografía: se realiza en pacientes jóvenes, menores de 35 años sintomáticas.

¿Por qué es tan importante conocer sobre este tema?

El cáncer de mama es el tumor más frecuente y la causa de muerte más común en mujeres afectadas por neoplasia maligna. Se presenta en 1 de cada 8 mujeres, su incidencia es de un 13%.

¿Cuáles son los factores de riesgo para cáncer de mama?

- Sexo femenino.
- Antecedente familiar de cáncer de mama en madre, hijas o hermanas.
- Menarquia (primera menstruación) antes de los 12 años.
- Menopausia después de los 52 años.
- Ser portador de los genes BRCA1 o BRCA2 (estos genes implican una condición genética familiar en la cual las portadoras de BRCA1 tienen alrededor de un 80% de posibilidades de desarrollar cáncer, mientras que las portadoras del BRCA2, tienen alrededor de un 65%.)

- Radioterapia en el tórax.
- No tener hijos.
- Primer embarazo después de los 30 años.
- Alimentación rica en carbohidratos y baja en fibra.
- Dieta rica en grasas.
- Obesidad.
- No hacer ejercicios.
- Consumo de alcohol.
- Fumar.

¿Qué es la Mastología?

Es una especialidad médica que se dedica al estudio de las glándulas mamarias. El mastólogo es el especialista que estudia, diagnostica y trata las dolencias de las mamas. Las clínicas Profamilia ofrecen el servicio de mastología.

Tócate o te toca

CONSULTA DE
MASTOLOGÍA
EN CLÍNICAS
PROFAMILIA

Clínica Profamilia Rosa Cisneros

Lunes a viernes de 2:00pm a 6:00pm y
sábados 8:00 am a 12:00pm

Tel. 809-582-7033 | Ext. 4215 Y 4219

Clínica Profamilia Evangelina Rodríguez

Lunes, miércoles y viernes, doctor
Samuel Vasquez, de 2:00 PM a 6:00
PM, (debe buscar turno temprano)

Martes y jueves, de 2:00 PM a 6:00
PM, doctor Alecsandri Gil (*cita previa
necesaria*)

Tel.: 809-684-3389 | Ext. 369

Clínica Profamilia Herrera

Miércoles y jueves de 8:00 AM
a 11:30 AM

Tel. 809-531-6161

Clínica Profamilia Sabana Perdida

Lunes y jueves de 2:00pm a 5:00pm

Tel. 809-239-4523