

¿IMPOTENCIA SEXUAL?

FACTORES FÍSICOS Y PSICOLÓGICOS AFECTAN LA SALUD SEXUAL DEL HOMBRE

Diferentes situaciones, tanto físicas como psicológicas, pueden afectar la salud sexual del hombre. La impotencia o disfunción eréctil es una de las principales manifestaciones y se define como la incapacidad de obtener o mantener una erección suficiente para una actividad sexual satisfactoria. Otra manifestación es la falta de deseo sexual.

La cirujana uróloga Elsa Luzón asegura que la disfunción eréctil se debe, en el 90% de los casos a factores orgánicos o físicos. "En la mayor parte de los casos está relacionada con deficiente circulación sanguínea, llamada insuficiencia vascular. Se trata de un trastorno que puede estar asociado a problemas de hipertensión, a la diabetes mellitus, obesidad, hiperlipidemia, que se refiere a mucha grasa en la sangre, al abuso de alcohol, tabaco y drogas o a complicaciones de cirugía de próstata".

Señala que la impotencia en el hombre fumador puede estar asociada a los problemas circulatorios, ya que el tabaco afecta los flujos sanguíneos del pene reduciendo la presión sanguínea en su interior y dado que el sistema venoso puede estar alterado en los fumadores, es posible que se presente dificultad para lograr y mantener una erección.

Pero a pesar de que los factores físicos pueden ser determinantes en la salud sexual del hombre, el aspecto psicológico también juega un papel importante en el tema.

La licenciada Marina Orbe, terapeuta familiar y de pareja, asegura que después de la disfunción eréctil y la eyaculación precoz, la falta de libido o deseo sexual es uno de los problemas sexuales más comunes en los hombres, "según estudios, el 30% de los hombres tienen problemas de deseo sexual".

La crisis económica, el estrés, agotamiento físico, los problemas laborales y la rutina en las relaciones sexuales también pueden afectar en el aspecto psicológico, llevándolo a perder el deseo sexual. Cuando no hay sorpresas, no se prueban cosas nuevas y se deja de ser creativo en las relaciones sexuales.

Tanto la doctora Luzón como la licenciada Orbe coinciden en que el estilo de vida influye en la salud sexual, por lo que una alimentación balanceada, reducir el consumo de tabaco y alcohol; hacer ejercicios, reducir el estrés, manejar la carga laboral y mantener una buena comunicación con la pareja, pueden ser determinantes para una buena salud sexual, también indican que, ante la menor señal de preocupación en este aspecto, es importante buscar ayuda profesional. Las clínicas Profamilia cuentan con servicio de urología, así como de apoyo emocional y psicológico, donde podrá recibir atención integral.

LIC. MARINA ORBE TERAPEUTA FAMILIAR Y DE PAREJA

Presta servicio en la oficina principal de Profamilia, en Gazcue, (martes, todo el día, miércoles de 2:00 PM - 6:00 PM y los jueves de 8:00 AM - 12:00 PM). Debe hacer cita previa



DRA. ELSA LUZÓN CIRUJANA URÓLOGA

Labora en las clínicas Profamilia Herrera (lunes y viernes de 8:00 AM a 12:00 M) y Evangelina Rodríguez (sábados de 8:00 AM a 12:00 M)





En honor a los padres, las clínicas Profamilia dedican grandes descuentos a servicios relacionados con la salud masculina

CLÍNICA PROFAMILIA	DESCUENTOS	FECHAS
San Cristóbal	“Jornada de Salud para Hombres por motivo del día de los padres” • Consultas en medicina familiar sin costo para hombres • Atención en Hipertensión arterial. • Diabetes Mellitus. • Neumonía-asma. • Enfermedades gastrointestinales. • Consultas de salud sexual y salud reproductiva para hombres.	26 y 27 de julio, en horario de 8:00 AM a 12:00 M.
San Francisco de Macorís	15% PSA* total y libre	20 al 26 de julio
Evangelina Rodríguez	<p>Consultas Urológicas de RD\$600.00 a RD\$500.00</p> <p>Consulta Infertilidad Masculina de RD\$700.00 a RD\$500.00</p> <p>30% de descuentos en las Vasectomías y si es asegurado no paga diferencia.</p> <p>Consultas Psicológicas de RD\$700.00 y RD\$600.00 a RD\$500.00 (para hombres)</p>	Del 22 al 27 de julio
Sabana Perdida	10% Desc. Consulta de Urología y PSA*	22 al 26 de julio
Rosa Cisneros	10 % de descuento en consulta de urología y en PSA*.	Todo el mes de julio
Herrera	20% consultas urología y 10% pruebas PSA* total y libre	del 22 al 27 julio

* Antígeno Prostático Específico (PSA)