



HOJA INFORMATIVA

AGOSTO 2019, NO. 33



@profamiliard
www.profamilia.org.do

▶ Julia García, educadora consejera Clínica Profamilia Sabana Perdida

DÍA INTERNACIONAL DE LA PLANIFICACIÓN FAMILIAR

El 3 de agosto es el Día Internacional de la Planificación Familiar. Un dato interesante para la fecha es que el uso de anticonceptivos modernos en el país aumentó durante los últimos 50 años, de un 22 a un 69%, de acuerdo con un estudio del Fondo de Población de las Naciones Unidas (UNFPA). Esto se evidenció también en que bajara la tasa de fecundidad, y mientras en 1969 tenían 6.4 hijos por mujer, en el 2019 tienen 2.3 hijos.

El inicio institucional de Profamilia está muy vinculado a la planificación familiar, ya que por el 1966, año de su fundación, el país registraba una fecundidad alta, con todo lo que implicó para la salud y la vida de las mujeres. El trabajo en ese momento estuvo enfocado al derecho a la educación y el acceso a anticoncepción, al involucramiento del hombre en la planificación de la familia.

Con el paso de los años el trabajo de Profamilia ha crecido, pero la salud sexual y reproductiva y, por ende, la planificación familiar, se mantienen. Durante el 2018, Profamilia realizó 10 mil 022 consultas y procedimientos de planificación familiar en sus siete clínicas distribuidas en el país, que unido a las acciones clínicas y la distribución de métodos anticonceptivos a través de farmacias y otros canales, dieron como resultado que se evitaran 32 mil 252 embarazos no deseados.

Una evidencia del trabajo en este aspecto es el servicio de consejería gratuita en salud sexual, planificación familiar y métodos anticonceptivos en las clínicas institucionales, donde de manera personalizada las mujeres, solas o con su pareja, reciben información que les permite tomar la mejor decisión sobre el anticonceptivo apropiado de acuerdo con su historia de vida, estado de salud, situación económica y preferencias.



Cyclofemina, tu anticonceptivo de siempre **con nueva imagen**

Cyclofemina, ahora con nueva imagen, es un método anticonceptivo inyectable distribuido por Profamilia, que se aplica solo una vez al mes, con una eficacia anticonceptiva del 99%.

“Cyclofemina es bien aceptada, la mayoría de las usuarias que asisten a nuestras clínicas en busca del producto se mantienen en el uso, crea mucha adherencia, es decir, se sienten cómodas, tenemos usuarias que tienen años con este producto”, dice la consejera Julia García, de la Clínica Profamilia Sabana Perdida, cuando habla de la demanda de Cyclofemina.

Se trata de un anticonceptivo inyectable mensual aprobado por la Organización Mundial de la Salud (OMS), que goza de gran aceptación entre las usuarias y es de alta preferencia entre los y las ginecólogos/as para planificar a sus pacientes.

Aunque Cyclofemina no tiene limitación de edad, de acuerdo con la experiencia de la consejera García, las mujeres que principalmente lo prefieren están

entre los 18 y los 30 años, “es una población de mujeres adultas jóvenes, que pueden ser estudiantes universitarias, empleadas, que llevan un ritmo de vida rápido, y en general mujeres que desean usar un anticonceptivo discreto” destaca.

Profamilia cuenta con el servicio de consejería gratuita en salud sexual, planificación familiar y métodos anticonceptivos en todas sus clínicas, donde cada usuaria que llega trae una historia de vida diferente y particular que, junto a su estado de salud, su edad y su estilo de vida entre otros aspectos, van a definir el método anticonceptivo apropiado, que podrán escoger de manera informada”, dice Julia García, consejera de la Clínica Profamilia Sabana Perdida con más de 20 años de experiencia.

¿Quieres planificarte?, pregúntale a tu médico por Cyclofemina o ven al servicio de consejería de Profamilia, para que conozcas sobre los diversos métodos anticonceptivos disponibles y puedas tomar una decisión bien informada.