



26 DE SEPTIEMBRE DÍA MUNDIAL DE PREVENCIÓN DEL **EMBARAZO NO PLANIFICADO EN ADOLESCENTES**

En República Dominicana, un 22.3 % de los nacimientos entre el 2010-2015 fueron de madres adolescentes (ONE, 2017).

República Dominicana está entre los 5 países con mayor proporción de embarazos en adolescentes de América Latina, con una tasa de fecundidad adolescente (15 a 19 años) de 89 nacimientos anuales por cada 1,000 mujeres. Los datos sobre embarazo y aborto en adolescentes menores de 15 años son escasos, aunque los reportes sobre porcentaje de partos y abortos atendidos en centros de salud los sitúa en alrededor de un 2%.

El embarazo es una de las mayores causas de deserción escolar en las adolescentes (44%) lo que a su vez incide en las menores posibilidades de inserción laboral calificada de las mujeres jóvenes, perpetuando el círculo de pobreza y su feminización.

Las cifras de los embarazos a temprana edad son preocupantes, pero es posible reducirlas, mediante una educación integral en sexualidad y el acceso a servicios amigables para adolescentes.

Para una adolescente menor de 15 años, un embarazo representa un riesgo "alto" para su salud física y emocional, además de las dificultades sociales, limitaciones para su desarrollo, la generación de problemas económicos para ella, su familia y para el país. Si el embarazo es además no deseado, el riesgo toma mayor fuerza y cambia la realidad para la adolescente, que debe enfrentar, además, la aceptación del embarazo sin una red de apoyo ni servicios que aseguren una atención digna, adecuada y segura.

Es por lo que Profamilia considera importante ofrecer orientación e información amplia en salud sexual y salud reproductiva, entendiendo que cuando "una persona tiene el conocimiento, aumenta su capacidad para razonar y tomar decisiones acertadas" y no verse expuesta a situaciones que pudieran ser un riesgo para su desarrollo personal, su salud y en ocasiones su vida.

Profamilia recomienda fortalecer la información/educación en el hogar y en la escuela, tomando en cuenta la respuesta afectiva, el erotismo (presentes en el

imaginario humano), así como la reproductividad individual (deseo o no de reproducirse), los derechos humanos, la perspectiva de género, el respeto a la diversidad y la paternidad responsable e incentivamos la construcción de proyectos de vida que permitan a nuestras/os adolescentes avanzar a pesar de las situaciones difíciles que se presentan.

Un plan de vida es una guía, o una ruta que nos acerca al logro de nuestras aspiraciones, en la cual pensamos y describimos lo que queremos llegar a ser, los pasos que debemos dar para lograrlo y los resultados que deseamos alcanzar.

También, como parte de nuestro trabajo figura la educación de pares, una técnica con efectividad probada donde jóvenes que reciben capacitación orientan a sus pares en salud sexual y salud reproductiva. Esto se hace a través del Programa Jóvenes y Educación Comunitaria.

SERVICIOS AMIGABLES PARA JÓVENES EN CLÍNICAS PROFAMILIA

En todas las clínicas Profamilia existen los "Servicios Amigables para Jóvenes", una iniciativa donde reciben información y servicios integrales oportunos y de calidad, incluyendo acceso a métodos anticonceptivos con absoluta privacidad.

En este espacio las y los jóvenes reciben información sobre la fisiología reproductiva, es decir, sobre el ciclo menstrual y las etapas fértiles del mismo, lo que les permite prevenir o planificar un embarazo. También se les informa y motiva a retrasar el inicio de su primera relación sexual como una decisión que forme parte de su plan de vida y se les informa sobre cómo prevenir Infecciones de Transmisión Sexual (ITS).

En nuestras clínicas contamos con educadores y educadoras de pares que pueden darte apoyo. Cuando llegues a una clínica Profamilia, pregunta por el "Servicio Amigable para Jóvenes".

Nuestros servicios incluyen

- Consultas especializadas
- Consejería sobre salud sexual y salud reproductiva
- Psicología individual, de pareja y familiar
- Acompañamiento para definir un plan de vida
- Consultas en ginecología y obstetricia
- Pruebas de embarazo
- Métodos anticonceptivos
- Detección y atención de violencia de género e intrafamiliar, violación sexual e incesto
- Asesoría legal
- Prueba de VIH, incluyendo consejería pre y post-prueba.

Como adolescente, recuerda que un proyecto de vida inicia con la toma de conciencia sobre la sexualidad responsable; medidas de autocuidado y prevención y conocer tus opciones a la hora de tomar decisión que te permitan identificar y cumplir tus metas. Un embarazo no planificado en la adolescencia puede dificultar tu desarrollo y lograr tus metas.