

# OCTUBRE

## MES DE SENSIBILIZACIÓN SOBRE EL CÁNCER DE MAMA

Octubre ha sido escogido como el “Mes de Sensibilización sobre el Cáncer de mama”, para contribuir a aumentar la atención sobre este tema, haciendo esfuerzos especiales para la detección precoz, el tratamiento y los cuidados para una mejor calidad de vida.

Según datos del Instituto Oncológico Dr. Heriberto Pieter, el cáncer de mama es el más frecuente en la mujer dominicana, mientras que declaraciones del 2018 del Ministerio de Salud Pública indican que el 35% de los tumores diagnosticados en el país corresponden a este tipo de cáncer.

Profamilia, como institución que trabaja a favor de la salud sexual y la salud reproductiva, se une al llamado constante para una detección precoz, y además realiza acciones en este sentido a través de la Unidad Móvil (barrial y comunitaria) y en las siete clínicas distribuidas en diferentes puntos del país.

Además, en las clínicas Profamilia Rosa Cisneros, en Santiago; Evangelina Rodríguez, Sabana Perdida y Herrera en el Gran Santo domingo, ofrecemos el servicio de mastología. Aunque tradicionalmente la visita a un mastólogo, -que es el especialista indicado para el tratamiento de las afecciones mamarias-, se

hace cuando sentimos algún síntoma extraño, es recomendable ir periódicamente para una detección precoz.

Los principales factores de riesgo que se han identificado para el cáncer de mama son, ser de sexo femenino; tener antecedentes familiares de cáncer mama en madre o hermanas; tener su primera menstruación antes de los 12 años y la menopausia después de los 52; el primer embarazo después de los 30 años, una alimentación rica en carbohidratos y baja en fibra, la obesidad, falta de ejercicios, el consumo de alcohol y fumar.

También ser portadora de los genes BRCA1 y BRCA2, que implica una condición genética familiar que hace que haya una mayor posibilidad de tener cáncer que se ubica en el 80% para el BRCA1 y 65% para el BRCA2.

Entre las acciones para detectar el cáncer de mama, se recomienda que a partir de los 18 años se hagan el auto examen de mama cada mes, sin embargo, lo más recomendable es la atención profesional periódica y la realización de estudios especializados como la mamografía preventiva; la mamografía diagnóstica y la sonomamografía, con las cuales se detecta cualquier situación anormal.



Con motivo del “Mes de Sensibilización sobre el Cáncer de Mama” las clínicas Profamilia ofrecen especiales relacionados con la atención y detección precoz.

CLÍNICA	ESPECIAL
<b>Sabana Perdida</b>	Descuento de 10% en mamografía, sonomamografía y Papanicolaou. (14 al 18 de octubre)
<b>Herrera</b>	20% de descuento en consulta de mamas y sonomamografías.
<b>Evangelina Rodríguez</b>	Durante el mes de octubre, 20% de descuento en consulta de mama y en las mamografías. Si tiene seguro, para consultas de mama pagaran 200 pesos en vez de 300 pesos como copago y en el caso de las mamografías no pagaran diferencia.
<b>San Cristóbal</b>	20% de descuento en consultas de ginecología y sonomamografía. (14 al 19 de octubre)
<b>Rosa Cisneros</b>	15% descuento en consulta de mamas, mamografías, sonomamografías, durante todo el mes de octubre

¡Si está afiliada a la ARS Palic, pregunte en las clínicas Profamilia Evangelina Rodríguez y Sabana Perdida sobre las ofertas!