

CUIDADOS RESPECTO AL CORONAVIRUS (COVID-19)

El Ministerio de Salud Pública ha confirmado casos positivos para Coronavirus (COVID-19), los mismos se encuentran en aislamiento y siendo manejados bajo protocolos clínicos correspondientes.

El COVID-19 es un virus respiratorio que puede causar enfermedades desde un resfriado común hasta una neumonía, puede tener complicación o provocar la muerte. Sin embargo, toda la evidencia científica disponible demuestra que es una enfermedad con una baja mortalidad. Para muchos el Coronavirus19 pasará sin que lo sepan o pasará como un resfriado o una gripe fuerte.

El MSP pide prestar atención a los posibles síntomas, entre los que identifican:

- Fiebre.
- Tos.
- Dolor muscular
- Dolor de cabeza

También recomienda observar los signos de alarma

- Dificultad para respirar grave
- Somnolencia
- Dolor de pecho
- Vómitos o diarreas persistentes
- Secreciones nasales con sangre.

Este virus puede afectar a cualquier persona que entre en contacto con una persona infectada. El Coronavirus afecta con más fuerza en las personas mayores de 65 años y en las que tienen una condición de salud previa, como asma, diabetes, enfermedades cardiovasculares entre otras.

Recomendamos a la población prestar atención a las informaciones del Ministerio de Salud Pública y aplicar las medidas de prevención tanto en sus lugares de trabajo, como en sus hogares y en su entorno. También nosotros, como institución de servicios de salud, les mantendremos informados e informadas.

▶ **Entre las principales recomendaciones están:**

- Lavarse frecuentemente las manos con agua y jabón.
- Cubrirse la boca y la nariz al toser o estornudar.
- Evitar tocarse ojos y cara.
- Evitar transportes o aglomeraciones de público si tiene tos o fiebre.

En caso de tener síntomas visitar su médico. Luego de visitar a su médico, en la medida de lo posible, permanecer en su casa hasta tanto desaparezcan los síntomas principales (tos y fiebre).



Lavar con abundante agua y jabón



Palma a palma



Entre los dedos



Parte posterior de las manos



Lavar también las muñecas