profamilia

HOJA
INFORMATIVA
ABRIL 2020, NO. 42

@profamiliard
www.profamilia.org.do

ABRIL, MES DE LA PREVENCIÓN **CONTRA EL ABUSO INFANTIL**

Abril es el mes de prevención del abuso infantil en nuestro país. En este abril, la pandemia del COVID-19 obligó a las familias a quedarse en casa, muchas en espacios pequeños, en estado de hacimiento y con el riesgo de sufrir abusos.

Para algunos niños y niñas, es una oportunidad para faltar a la escuela, ver televisión o jugar en línea y pasar más tiempo en una familia que de un modo u otro tiene garantizadas sus necesidades básicas, con vivienda, empleo o un algún ingreso fijo y las condiciones para realizar actividades recreativas.

Sin embargo, en otros casos es posible que aumenten las posibilidades de sufrir abusos sin que nadie les pueda ayudar.

Los niños y niñas sufren también el estrés de los adultos que los tienen a cargo, las niñas podrían enfrentarse a responsabilidad que no son propias de su edad y a roles reproductores de desigualdad. En algunos casos más graves, hembras y varones física, sexual o psicológicamente.

Para prevenir algunos tipos de abuso, la psicóloga Susana Hernández señala que como vivimos una situación incierta, es importante que las personas adultas asuman que sus acciones y reacciones inciden en el comportamiento de los niños y niñas. "Es importante reforzar la paciencia, la tolerancia y la creatividad como recursos emocionales", dice.

Señala la importancia de hablar, "las emociones son algo muy humano, por ello consideramos mucho más útil hablarles a los niños y niñas de que todos sentimos tristeza, enfado y miedo y la mejor receta es calma y diálogo: ante el adolescente que se rebela, ante los hermanos que se pelean, las tareas que no se hacen o los espacios que no se limpian…".

"En estos momentos es necesario que cada persona adulta entienda que somos responsables de cuidar y educar a los niños y niñas y que todo tipo de maltrato y abuso infantil es penado por la ley. Debemos desaprender y aprender nuevos modelos de crianza y socialización, basados en el afecto, el buen trato y la colaboración conjunta", dice Hernández.

La licenciada Susana Hernández, ofrece sus servicios de psicología en la clínica Profamilia Evangelina Rodríguez. Actualmente está disponible para teleasistencia por teléfono o la plataforma digital Zoom **haciendo su cita al WhatsApp 809-986-8325.**