



# EYACULACIÓN PRECOZ

## ¿PROBLEMA DE HOMBRES?

**“La eyaculación precoz ocurre cuando, al tener relaciones sexuales, un hombre eyacula antes de lo deseado por él o por su pareja. Es un problema sexual frecuente y aunque los cálculos varían, se estima que uno de cada tres hombres dice haber experimentado esta situación en alguna ocasión”, señala el doctor Willy Rodríguez, urólogo de la Clínica Profamilia Sabana Perdida.**

Indica que el síntoma principal es la incapacidad de retardar la eyaculación durante más de un minuto después de la penetración, sin embargo, señala que podría suceder en cualquier situación sexual, incluso durante la masturbación.

La eyaculación precoz se manifiesta en el hombre, sin embargo, es una situación que afecta a la pareja, por lo tanto, no se podría decir que sea un problema sólo de los hombres, sino más bien de la pareja.

### ¿CUÁNDO IR AL MÉDICO?

El doctor Rodríguez enfatiza que “si eyaculas en menos de un minuto después de la penetración; si te sientes angustiado y frustrado por la situación y tratas de evitar la intimidad sexual, es momento de hablar con un médico sobre salud sexual”.

“Algunos hombres sienten vergüenza, pero que eso no les impida hablar con un médico para aclarar dudas y descartar situaciones de salud, pues el médico es quien podrá evaluar si se resuelve con ejercicios o si amerita un tratamiento más profundo”, indica.



También puede requerir un abordaje multidisciplinario, desde la urología y la terapia psicológica. En ese sentido, la licenciada Susana Hernández, psicóloga y terapeuta sexual de la Clínica Profamilia Evangelina Rodríguez, señala que la eyaculación precoz puede provocar pérdida de autoestima, ansiedad en el hombre y en su pareja, además de que la preocupación por controlar su eyaculación les impide disfrutar del acto sexual.

“La pandemia del coronavirus ha hecho más complejos los desafíos en la relación de pareja, cambiado el comportamiento social e íntimo, esto abarca sin duda la conducta sexual, los que viven en intimidad enfrentan situaciones de tensión, pues el aislamiento, el trabajo virtual o la falta de trabajo han puesto nuevas cargas que pueden afectar el desempeño sexual.”

Destaca que con una estrategia personalizada que combina asesoramiento, cambios conductuales y medicamentos, se puede lograr mantener relaciones sexuales más prolongadas y satisfactorias, así como restablecer la autoconfianza frente a la pareja.

Ambos profesionales coinciden en que, ante cualquier preocupación por su salud sexual, ¡no dude en buscar ayuda!

**En el mes de los padres, las clínicas Profamilia tienen grandes especiales en consultas de urología y pruebas relacionadas, para más información, viste nuestra zona de ofertas en <https://profamilia.org.do/>**



**WILLY RODRÍGUEZ**  
URÓLOGO

Clínica Sabana Perdida  
(martes, jueves y viernes en la mañana).



**SUSANA HERNÁNDEZ**  
PSICÓLOGA Y TERAPEUTA SEXUAL

Clínica Evangelina Rodríguez.  
Para teleasistencia haga su cita al Contact Center, WhatsApp 809-689-0141.