



PERSONAS HIPERTENSAS MÁS VULNERABLES AL CORONAVIRUS

HOJA
INFORMATIVA

AGOSTO 2020, NO. 46



@profamiliard
www.profamilia.org.do

Las personas con una enfermedad cardíaca, especialmente las de más edad, tienen mayor probabilidad de presentar síntomas graves de COVID-19 que las personas sin problemas cardíacos, según datos de la Organización Mundial de la Salud.

El boletín 145 del Ministerio de Salud Pública señala que de las enfermedades coexistentes en personas fallecidas, la hipertensión y estaba presente en el 35.14%, seguida por la diabetes con el 23.25%.

Ante la vulnerabilidad al coronavirus de las personas hipertensas, la doctora Juana M. Mercado Ventura, cardióloga de la Clínica Profamilia Sabana Perdida, hace algunas recomendaciones.

Invita a “mantenerse aislado lo más posible de personas o grupos que presenten síntomas asociados, lavar sus manos constantemente, no frotar sus manos en el rostro, proteger boca y nariz con mascarilla y seguir las recomendaciones de las autoridades de salud”.

Como medida de precaución, señala que deben mantenerse los niveles de tensión arterial controlados y subir la defensa de su organismo con una buena alimentación, tomar suficiente agua, hacer ejercicios y una buena higiene.

Si tiene problemas cardiovasculares y sospecha que está afectado por el COVID-19, “llame de inmediato a un centro autorizado para su chequeo, manténgase alejado de otras personas, no se auto medique y esté pendiente a síntomas como dificultad respiratoria, tos persistente y en aumento o signos de deshidratación y busque atención médica lo más pronto que pueda” enfatiza la cardióloga.



JUANA M. MERCADO VENTURA
CARDIÓLOGA

La doctora Mercado está en la clínica Profamilia Sabana Perdida los lunes y miércoles de 8:00 a 12:00 M.