



# Cáncer de piel, enemigo que expande sus alcances

**De todos los órganos del cuerpo, la piel es el más versátil. Es el único órgano que está directa y constantemente abierto al exterior. La piel nos protege de agentes externos, del calor y el frío, del aire y los elementos, de las bacterias, es impermeable, se repara y lubrica a sí misma, incluso elimina algunos residuos del cuerpo.**

La doctora Karina Estrella, dermatóloga de la clínica Profamilia Herrera indica que la piel es el órgano más grande y dinámico del cuerpo humano y por lo mismo hay muchos cuidados que se deben tomar. La piel funciona como reguladora de la temperatura corporal, almacena agua y grasa, es un órgano sensorial, protector y emocional.

**La doctora Estrella ofrece respuesta a preguntas frecuentes sobre el cuidado de la piel**

**¿Cuáles son las principales enfermedades de la piel a que estamos expuestos?**

Las cinco enfermedades más comunes que afectan nuestra piel son el acné conocido tradicionalmente como barros ó espinillas, los eccemas que son enrojecimientos de la piel y picazón; la dermatitis seborreica, el cáncer de piel y la dermatitis atópica.

**¿Cuáles serían los síntomas de alarma que indican que debo consultar a un médico?**

El síntoma más importante para detectarlo es un cambio en la piel, pudiendo ser un lunar que cambia de color o de forma o que empieza a crecer; una llaga que no cura; manchas rojas o ásperas o aparición de un nódulo o placa diferente a la piel que le rodea. Es importante destacar que no todos los cánceres de piel se ven iguales.

El principal factor de peligro es la exposición prolongada y excesiva al sol, entre otros factores, las personas con mayor riesgo son las que tienen una historia familiar de cáncer de piel, los mayores de 50 años, las personas con numerosos lunares y la piel que se quema fácilmente, enrojece o tiene pecas.

Cada año en el mundo se detectan 3 millones de casos de cáncer de piel y se estima que un millón y medio de pacientes retrasa la consulta médica luego de haber identificado una lesión sospechosa en su piel.

### **¿Cómo podemos prevenir el cáncer de piel?**

Si bien todo el mundo es susceptible de sufrir cánceres cutáneos, hay ciertas medidas que en principio pueden reducir el riesgo de padecer esta enfermedad, para la doctora Estrella, aplicar protector solar y un pequeño cambio de hábitos en

nuestra rutina diaria nos puede ayudar a prevenir el desarrollo de enfermedades relacionadas con la piel.

“Hay otras recomendaciones que podemos empezar a aplicar para mejorar la protección de la piel dependiendo de la persona, el lugar del territorio donde vive además de sus hábitos. Es recomendable evitar el sol durante el mediodía, usar ropa apropiada y gafas con factor de protección solar, también es importante examinar la piel regularmente para detectar cualquier cambio” indicó la especialista.

La exposición solar acumulada también puede causar cáncer de piel por lo que recomendamos acudir al médico dermatólogo para chequeo anual ya que el diagnóstico oportuno es vital para un tratamiento eficaz.

**Dra. Karina Estrella**  
*Dermatóloga*



En las clínicas Profamilia Evangelina Rodríguez, Herrera y Rosa Cisneros, contamos con personal totalmente capacitado en los servicios de dermatología para satisfacer todas sus necesidades, para solicitar información puede comunicarse al 809-689-0141 extensión 0, también al WhatsApp del mismo número.

