



# Pérdida Gestacional Recurrente

¿Por qué no conservo mis embarazos?

**Estar embarazada es un acontecimiento único, una experiencia que viene cargada de felicidad, pero se pueden presentar situaciones que favorecen pérdidas repetidas de un embarazo en más de dos ocasiones.**

El concepto de pérdida gestacional recurrente (PGR) puede ser controversial, con algunas diferencias entre las sociedades médicas a la hora de decidir sobre el número de abortos, la edad gestacional y localización del embarazo. La Organización Mundial de la Salud (OMS), lo define como la presencia de 3 o más abortos consecutivos antes de las 20 semanas de gestación, cada una con un feto menor de 500 gramos.

La doctora Nakia Moronta Tejeda, ginecobstetra y colposcopista de la Clínica Profamilia Sabana Perdida, afirma que existen diferentes causas y factores asociadas a la PGR, entre los que cita la edad; número de

abortos; situaciones ambientales, entre un 2-5% situaciones genéticas; del 15 al 20% factores endocrinos; inmunológicos (5-10%) o anatómicos (5-10%).

También las infecciones pueden jugar un papel en la pérdida de un embarazo, sin embargo, en el 40 al 50% de los casos la razón es inexplicable, aunque existen elementos a tomar en cuenta, como la edad materna avanzada, que también se asocia a una disminución de la calidad y cantidad de los ovocitos (células germinales femeninas). Existen reportes donde la PGR es más frecuente en mujeres por encima de 35 años y hombres mayores de 40 años.

“Existe una asociación estrecha entre la ocurrencia de la pérdida de embarazos y el aumento en frecuencia de estos, 20-25% después de una pérdida, 26-31% después de dos, de un 32-47% después de 3, y 54% después de 4 abortos”, dice la doctora Moronta, al relacionar el número de abortos con la dificultad para lograr un embarazo con un producto vivo.

“El estilo de vida y los hábitos tóxicos como el tabaco, el consumo de productos con alto contenido de cafeína y alcohol, la obesidad y el bajo peso, el estrés, los pesticidas, exponerse a químicos industriales

y otros riesgos ocupacionales, se vinculan a los abortos espontáneos, asociados a factores ambientales que aún se encuentran en estudio” enfatiza Moronta.

Considera importante la realización de un buen historial médico para el seguimiento y diagnóstico de la PGR, acompañado de análisis de laboratorio, pruebas genéticas, imágenes diagnósticas, procedimientos mínimamente invasivos y un estricto manejo multidisciplinario con otras especialidades.



Si ha sufrido la pérdida de varios embarazos, el primer paso es mejorar su estilo de vida y su salud y visitar a un especialista. La doctora Nakia Moronta está disponible todos los días en la mañana en la Clínica Profamilia Sabana Perdida, donde le atenderá con la calidad y calidez que nos caracterizan.

### **Clínica Profamilia Sabana Perdida**

Av. Charles de Gaulle No. 46,  
Los Palmares, Sabana Perdida,  
Santo Domingo Norte | Tel.: 809-239-4523