

# Septiembre

## abre espacios de reflexión sobre la salud sexual y la salud reproductiva

Cada 4 de septiembre se celebra el Día Mundial de la Salud Sexual como parte de una iniciativa orientada a promover una mayor conciencia social sobre el tema, reconociendo que los derechos sexuales son esenciales para disfrutar de una vida sexual libremente elegida, saludable y placentera, sin violencia, riesgos ni discriminación.

De igual forma, el 26 de septiembre se celebra el Día Mundial de Prevención del Embarazo no Planificado en Adolescentes, momento propicio en el cual se mantiene un llamado a que las y los jóvenes tengan

acceso a la información y orientación necesaria para construir proyectos de vida saludables y productivos.

El UNFPA en su informe técnico Embarazo en la Adolescencia en América Latina y el Caribe (2018) señala que, “la mortalidad materna en América Latina y el Caribe se ubica entre las tres primeras causas de muerte en las adolescentes entre 15 y 19 años. En las menores de 15 años, el riesgo de fallecer por causas relacionadas con el embarazo es hasta tres veces más que en mujeres mayores de 20 años”.



Según el informe **"Embarazo y conocimientos sobre salud sexual y reproductiva de las adolescentes en República Dominicana"** publicado por la Oficina Nacional de Estadísticas (ONE, 2020), "el embarazo en la adolescencia es considerado una problemática social; jóvenes se convierten en madres a destiempo y ponen en riesgo su vida; lo que incrementa la probabilidad de una deserción escolar, dejan de adquirir las capacidades que les permitirán tener oportunidades laborales en puestos cualificados, y se convierten en una carga para su familia de origen cuando sus progenitores tienen que hacerse responsables de la madre adolescente y de su criatura".

El inicio temprano en las relaciones sexuales, la falta de educación integral en sexualidad y la falta de acceso a métodos anticonceptivos, entre otros, podrían estar entre las causas.

El embarazo adolescente y la maternidad temprana, figuran como uno de los mayores desafíos sociales, políticos y económicos para los países

de América Latina y el Caribe. Cuando una adolescente se convierte en madre, sus derechos sexuales y reproductivos y sus derechos a la salud, educación, entre otros, se ven vulnerados a corto plazo, sin embargo, las consecuencias se dan también a mediano y largo plazo según plantea el informe **"Consecuencias Socioeconómicas del Embarazo en la Adolescencia en seis países de América Latina y el Caribe" (2020)**.

La Agenda 2030 cuenta en el Objetivo de Desarrollo Sostenible (ODS) 3 **"Salud y Bienestar"** con la Meta 3.7 que busca: "De aquí a 2030, garantizar el acceso universal a los servicios de salud sexual y reproductiva, incluidos los de la planificación familiar, información y educación, y la integración de la salud reproductiva en las estrategias y los programas nacionales".

En Profamilia ofrecemos información y educación integral en temas de salud sexual y reproductiva. La información sobre sexualidad, sus riesgos y consecuencias puede ayudar a la gente joven a hacer frente a las situaciones que se podrían presentar si mantienen una vida sexual activa.

## TAMBIÉN ES IMPORTANTE DESTACAR

El 28 de septiembre es el **Día de Acción Global por el Acceso al Aborto Legal y Seguro**, donde se recuerda a los gobiernos latinoamericanos que seis mil mujeres se mueren al año debido a complicaciones de abortos.

Según informe publicado por la Comisión Nacional de los Derechos Humanos de México (2018), la cifra anual de abortos que se practican en Brasil, Colombia, México, Perú y República Dominicana asciende a 2.8 millones y en toda la región la suma llega a más de cuatro millones.

Profamilia llama a las autoridades de salud a ofrecer información apropiada y basada en la ciencia que permita a las mujeres conocer su situación y libertad para tomar la decisión apropiada si su vida corre peligro. Se debe poner fin a la prohibición total del aborto sin demora y afirmar los derechos y la dignidad de las mujeres y las niñas.