



# EMBARAZO EN LA ADOLESCENCIA

## ¿COMO AFECTA EL PLAN DE VIDA?

HOJA INFORMATIVA | SEPTIEMBRE 2022, NO. 71



@profamiliard  
www.profamilia.org.do

Planear el futuro, trazar metas y programar acciones para conseguirlas es parte del proyecto de vida, el cual se define como una guía que ayuda al logro de las aspiraciones y sirve para pensar y describir lo que se quiere llegar a ser y los pasos para lograrlo, (Cartillas Hablemos sobre mi proyecto de vida, Profamilia, 2022).

Datos de la Encuesta ENHOGAR (2018), señalan que 22 de cada 100 mujeres entre 12-19 años ha estado embarazada, lo que coloca a la República Dominicana entre los países que más embarazos en adolescentes tiene en América Latina y el Caribe.

"Hablar del embarazo en la adolescencia, implica partir de un análisis cultural, político (en lo político me refiero al ejercicio de poder e interés para mantener o eliminar una situación social determinada) y económico, sin que este tercer elemento sea visto como determinante para hablar de embarazo adolescente, es decir las adolescentes no enfrentan un embarazo porque son "pobres", reproducir este imaginario social ... esconde los factores que causan el mismo".

Así lo considera Kirssy Santana, encargada del Programa Jóvenes y Educación Comunitaria de

Profamilia, y destaca que "por ello para hablar de proyecto de vida a la población adolescente debemos partir de generar procesos de sensibilización basados en su realidad, hacerlos protagonistas de su propio conocimiento, actuar en base a sus habilidades, valores y experiencia, que transforme la forma en que hemos aprendido a relacionarnos y a concebirnos. Además, como sociedad crear condiciones, opciones y garantías para que todas y todos nuestros adolescentes puedan desarrollarse en condiciones de igualdad"

### UNA ADOLESCENTE NO ESTÁ LISTA PARA LA MATERNIDAD

Desde el punto de vista médico, la doctora Dolores Rodríguez, gerente de Aseguramiento de Calidad y Servicios de Profamilia señala que el embarazo



en la adolescencia se considera de alto riesgo y conlleva complicaciones, ya que la misma no está preparada física ni mentalmente para asumir la responsabilidad de la maternidad.

“Entre los riesgos para la salud figura la falta de nutrientes esenciales, aumenta la posibilidad de abortos espontáneos; preeclampsia y eclampsia, partos prematuros y en niñas menores de 15 años aumenta el riesgo de malformaciones fetales y de mortalidad materna, entre otras situaciones” dice Rodríguez.

En el aspecto psicológico, la licenciada Marina Orbe, psicóloga de Profamilia, destaca que un embarazo representa “el fin abrupto de la niñez, un grave riesgo para su salud física y psíquica y una alteración en su curso de vida que podría dificultar la continuación de sus estudios y enfrenta a la adolescente con una responsabilidad para la que no está preparada”.

Para Orbe, el acceso a información, educación sexual integral en el ambiente familiar y en la escuela, así como trabajar el tema de proyecto de vida, deberían ser parte de las estrategias para prevenir el embarazo en adolescentes.

Según estimaciones de la Organización Mundial de la Salud (OMS), alrededor de 16 millones de muchachas de 15 a 19 años y aproximadamente 1 millón de niñas menores de 15 años dan a luz

cada año, la mayoría son de los países más empobrecidos.

El 26 de septiembre es el Día Mundial de Prevención del Embarazo no Planificado en Adolescentes, momento propicio en el que Profamilia mantiene un llamado a la sociedad y al Estado, para que las jóvenes vivan libres de violencia sexual, se elimine la desigualdad socioeconómica, por mayor acceso a educación formal y a información y educación integral en sexualidad que les permita tomar decisiones y desarrollar un plan de vida.

“Pensar y planear un proyecto de vida es una tarea del aquí y ahora, es necesariamente algo divertido que no debe abrumar. Cada adolescente, tiene derecho a ser, expresarse y desarrollarse en condiciones de igualdad y dignidad”, concluye enfáticamente Kirssy Santana.

“*(Cuando quería averiguar algo sobre sexualidad) se lo preguntaba a alguien o me iba a la computadora, iba al internet y lo buscaba, pero no sabía igual, porque eso es como algo loco*” (testimonio de una madre adolescente de 16 años, Los Tres Brazos, para la investigación “Embarazo Adolescente: ¿Una realidad en transición?, Profamilia, 2011)

