



PREVENCIÓN, LA CLAVE CONTRA EL CÁNCER DE PRÓSTATA

HOJA INFORMATIVA | JULIO 2022, NO. 69



@profamiliard
www.profamilia.org.do



La prevención es clave en la lucha contra el cáncer de próstata, segunda causa de muerte en el sexo masculino.

El doctor Isaac Dinzey urólogo de la clínica Evangelina Rodríguez, insiste en la importancia de la evaluación médica a partir de 40 años con la realización de estudios para la prevención y/o detección del cáncer de próstata como son:

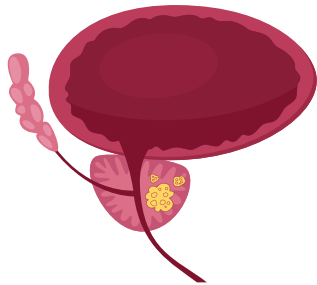
- La determinación de línea de base con su correspondiente indicación del Antígeno Prostático Específico (PSA) inicial del paciente al momento de su evaluación.
- Antecedentes familiares del paciente, a fin de determinar si presenta un alto riesgo genético que pudiera predisponer a la aparición de un cáncer de próstata.
- Realización en el examen físico del tacto rectal, ya que dicha evaluación es

considerada como de referencia para la determinación de cánceres de alto grado que se asocian con pacientes que presentan valores normales de PSA. Es importante saber que un tacto rectal sospechoso brinda la información necesaria para la realización de una biopsia.

- Se deben indicar estudios específicos cuando sea necesario tales como resonancia magnética prostática multiparamétrica y en caso de ser pertinente la indicación de biopsia prostática transrectal ultrasonográfica o transperineal.

¿A PARTIR DE QUÉ EDAD O POR CUÁLES SÍNTOMAS SE DEBE VISITAR AL URÓLOGO?

El doctor Dinzey señala que, en sus inicios, el cáncer de próstata no tiene síntomas, por lo que no es posible detectarlo por cuenta propia.



Cáncer de próstata

Cuando la enfermedad avanza, sí que es posible sentir ciertas dolencias, pero en estas etapas vencer al cáncer será mucho más complicado. Recomienda acudir a las revisiones anuales a partir de los 40 años, aunque no se sienta ninguna molestia.

En caso de tener algún familiar cercano que padezca o haya padecido la enfermedad, se debe visitar anualmente al urólogo desde los 35 años y si tiene molestias, síntomas miccionales o dolencias más severas, recomienda visitar inmediatamente a un urólogo de confianza.

¿CUÁLES SON LAS CAUSAS DEL CÁNCER DE PRÓSTATA?

De momento no se conoce una causa clara del cáncer de próstata. El tumor se inicia cuando algunas de las células presentes en la próstata se alteran y se vuelven anómalas. El crecimiento

y la acumulación de estas células dan lugar a un tumor de próstata, que puede evolucionar hasta crecer y afectar órganos vecinos, como el recto o la vejiga. Aparte, algunas de estas células pueden desprenderse y provocar una enfermedad a distancia (metástasis) en diferentes partes del cuerpo.

¿SE PUEDE PREVENIR EL CÁNCER DE PRÓSTATA?

El cáncer de próstata no se puede prevenir de manera segura. Muchos factores de riesgo, tales como la edad, la raza, y el antecedente familiar no se pueden controlar. No obstante, existen algunas medidas que puede tomar tales como mantener un apropiado peso corporal, realizar actividad física, alimentación balanceada, vitaminas, minerales y otros suplementos para tratar de reducir el riesgo de padecer cáncer de próstata.

DATOS

Según datos de la Organización Mundial de la Salud a través de la Agencia Internacional de Investigación sobre el Cáncer -IARC-, para el año 2020 en la República Dominicana fueron registrados unos 19,816 nuevos casos de cáncer, de los que alrededor del 24% correspondían a cáncer de próstata.

En las clínicas Profamilia puede encontrar servicio de urología y si desea que el doctor Isaac Dinzey sea su urólogo de confianza, pida su cita al Contact Center, al 809-689-0141 ext 0 o por mensaje privado a través de nuestras redes sociales @profamiliard

Dr. Isaac Dinzey

Clínica Profamilia Evangelina Rodríguez

Horario

Lunes: 1:00 PM - 5:00 PM, martes: 8:00 AM - 12:00 PM y
jueves: 8:00 AM - 12:00 PM y 1:00 PM - 5:00 PM



@profamiliard
www.profamilia.org.do