



OCTUBRE ROSA

El lazo rosa es el símbolo de la lucha contra el cáncer de mama. Representa la toma de conciencia y el compromiso para la detección temprana de esta enfermedad

Conocimiento es poder: la detección temprana de cáncer de mama puede cambiar vidas

HOJA INFORMATIVA | OCTUBRE 2022, NO. 72



@profamiliard
www.profamilia.org.do

El cáncer de mama es el más común entre las mujeres en todo el mundo, en los países en desarrollo cada año más de 462 mil mujeres son diagnosticadas con cáncer de mama y casi 100 mil mueren por esta causa en las Américas, sin embargo, cuando es detectado de manera temprana, alrededor de un 95% de las pacientes tiene posibilidades de recuperación”.

Así lo expresa el doctor Samuel Álvarez, médico mastólogo de la Clínica Profamilia Evangelina Rodríguez, quien considera que el diagnóstico precoz es primordial en este tipo de patología, pues de eso dependerá una evolución satisfactoria.

El especialista resaltó la importancia del autocuidado y la realización oportuna de evaluaciones y tamizajes que lleven a una detección temprana de cáncer de seno, donde la mamografía anual es el modo idóneo para detectar el cáncer de seno en forma temprana, etapa en la que hay mayores posibilidades de curación y de realizar terapias conservadoras en los senos.

El doctor Álvarez refiere que la edad apropiada para asistir a la consulta de mastología es a partir de los 35 años en pacientes con exámenes clínicos normales sin antecedentes familiares, en pacientes con antecedentes de familiar directo (madre, hermana) recomienda realizar la mamografía 10 años antes de la edad de detección del cáncer del familiar más cercano.

Dentro de los factores de riesgos señala que existen los genéticos o hereditarios y los relacionados con el estilo de vida, entre los que cita el consumo de bebidas alcohólicas, la obesidad, el uso de tabaco entre otros, mientras que como medida de prevención recomienda tratar de mantener un peso apropiado, una alimentación sana y balanceada donde se evite los azúcares y se limite el consumo de carbohidratos.

De igual manera, recomienda hacer de 30 a 45 minutos diarios de ejercicio, salir del sedentarismo y realizar terapias de relajación para disminuir los niveles de estrés.



¡Hazte una mamografía este octubre!

En el "Mes de Sensibilización sobre el Cáncer de Mama" las clínicas Profamilia ofrecen ofertas y especiales para una detección precoz del cáncer de mamas.

<p>Herrera Tel. (809) 531-6161</p>	<p>20% de descuento Consulta de mamas Sonomamografías Mamografías Pacientes sin seguro (desde el 1 hasta el 31 de octubre)</p>
<p>San Francisco de Macorís Tel. (809) 588-2376</p>	<p>10% Sonomamografía y 20% Mamografía para pacientes sin seguros médicos Pacientes asegurados Co-pago exonerado en mamografías y Sonomamografías del 10 al 31 de octubre</p>
<p>Rosa Cisneros Tel. (809) 582-7033 Ext. 4215 Y 4219</p>	<p>20% descuento Pacientes sin seguros médicos en consulta de mamas, mamografías, sonomamografías, durante todo el mes de octubre. Pacientes asegurados Copago exonerado en mamografías y Sonomamografías</p>
<p>San Cristóbal Tel (809) 528-8000</p>	<p>Descuento de 10% SONOMAMOGRAFIA Del 01 al 31 de octubre</p>
<p>Evangelina Rodríguez (809) 684-3389</p>	<p>20% durante el mes de octubre en las Consultas de Mamas y en Mamografía</p>

