

# INFORMACOM



OCTUBRE-DICIEMBRE 2022  
NÚMERO 75





## DÍA DE LA ELIMINACIÓN DE LA VIOLENCIA CONTRA LA MUJER

La violencia intrafamiliar y de género, es una manifestación estructural del sistema patriarcal, se expresa en las profundas desigualdades sociales que afectan negativamente a las mujeres: pobreza, inequidad salarial, segmentación laboral, desproporcionada responsabilidad del trabajo doméstico y del cuidado no remunerado, mortalidad materna, uniones tempranas, embarazos de adolescentes”

Este 25 de noviembre “MARCHAMOS porque más de 25 años después de que la violencia contra las mujeres fuera declarada un delito, la realidad es que se multiplican y diseminan por

mucho, en todo el territorio nacional las diferentes expresiones de violencia, ante la incomprensible indiferencia de los actores con responsabilidad directa frente al problema.

Marchamos porque HOY República Dominicana es el 3er país de la región con mayor tasa de feminicidios. Y los diversos poderes del Estado dominicano no acaban de demostrar un compromiso real ante uno de los más graves problemas que enfrenta la sociedad dominicana.

Fragmento del comunicado de la Coalición por la Vida y los Derechos de las Mujeres, 25 de noviembre 2022.

## CONCEJO DE REGIDORES DE SANTIAGO RECONOCE A PROFAMILIA Y A LA EDUCADORA CONSEJERA MARIANA SANTOS



Profamilia agradece al Concejo de Regidores de la Alcaldía de Santiago el reconocimiento otorgado a la institución y a nuestra consejera Mariana Santos, por la labor en el acompañamiento y apoyo a las víctimas de violencia, a propósito de la conmemoración del Día Internacional por la Eliminación de la Violencia contra la Mujer.



## NAVIDAD, TIEMPO DE COMPARTIR

Profamilia recibió la temporada más colorida del año. Con celebraciones en las diferentes clínicas y en la oficina principal, se disfrutó un rico chocolate a primera hora de la mañana del día 1° de diciembre.

Al ritmo de villancicos, merengues que hicieron historia, el típico jengibre y el chocolate, se

estableció el compromiso por unas navidades armoniosas donde cada persona se compromete a dar lo mejor de sí y a optimizar su manera de relacionarse, para que, a partir del compromiso individual, se puedan crear las condiciones para un progreso y un bienestar colectivo.







# CAMINAMOS HACIA UN NUEVO PLAN ESTRATÉGICO

En Profamilia trabajamos en el diseño de un nuevo plan estratégico que nos guíe a una ruta para alcanzar las metas y establecer la manera en que esas decisiones se transformen en acciones.



## JORNADA DE VASECTOMÍA SIN BISTURÍ

Profamilia es pionera en el país en la realización de vasectomía sin bisturí, por lo que realizó un taller donde participó el equipo de urólogos de todas clínicas de Profamilia, quienes refrescaron sus conocimientos sobre esta técnica, recomendada por la institución.

El doctor Fausto Mejía, urólogo de la Clínica Profamilia Evangelina Rodríguez, experto y capacitador con muchos años de experiencia en la citada técnica, señaló que se trata de un procedimiento quirúrgico ambulatorio, con una duración promedio de 20 minutos, rápida recuperación e integración del hombre a sus actividades rutinarias.



# SALUD FINANCIERA PARA EL 2023

POR: CATHERINE ADAMES



La estabilidad financiera influye mucho en el equilibrio entre los diferentes ámbitos de la vida, por ello, cuidar lo que poseemos debería ser tan importante como alimentarnos a diario.

Una salud financiera habla mucho de quiénes somos: de nuestros hábitos, de nuestras pasiones y de la fuerza con la que sostenemos nuestras metas. Preocuparnos por planificar, atender y cuidar de nuestros bienes es el primer paso para un éxito rotundo.

Es importante considerar que la economía global no siempre es estable; así que prevenir cualquier suceso inesperado debería estar dentro de nuestros planes a futuro.

La cantidad de ingresos de cada persona es distinta, pero la manera de cuidarla es muy afín. No es que sea complejo ahorrar y proteger nuestras finanzas, sino que en un mundo globalizado la necesidad de consumir se ha hecho más latente, por lo que aquí te dejamos algunas sugerencias, para que la proporción entre lo que tienes y lo que quieres no te limite demasiado.

## Ideas para mantener la salud financiera en el 2023

Antes de que llegue enero, asegúrate de:

- Hacer una lista de prioridades y compromisos ya sea a corto, mediano o largo plazo.
- Preparar un presupuesto mensual y respétalo (utiliza una app o libreta únicamente para ello). Incluye además recursos para:

- o Realizar la lista de prioridades y compromisos.
- o Construir el fondo de emergencia.
- o Ahorrar con propósito (ponerle un nombre).
- Invertir tiempo y recursos en educación financiera, cursos técnicos o de interés personal. Hay cursos presenciales y/o virtuales gratuitos. Puede ser una alternativa de aprender una técnica o servicio para generar nuevos ingresos.
- Trabaja tu perfil financiero. Infórmate y adquiere productos financieros disponibles en el mercado -cuentas de ahorros, diversidad de préstamos (personales, estudiantiles e hipotecarios), certificados, fondos de inversiones y otros-. No irse con la primera entidad bancaria, consultar 2 o 3 y luego optar por la de mayores beneficios y facilidades.
- Evita retrasos en pagos de servicios, colegiatura o prestamos, ya que generan cargos e intereses por mora o podría afectar tu perfil financiero.
- Vigilar el uso de las tarjetas de crédito. No es dinero gratis, solo es prestado.
- Premiarse a sí mismo/a. Esto levanta la autoestima y motiva a continuar esforzándose.

En el próximo número de InfomaCom te hablaré de cómo escoger un producto financiero para invertir, aunque tengas poco dinero.

# GANADORES TRIVIA NAVIDEÑA 2022

Como dinámica de fin de año, durante tres semanas consecutivas y mediante una trivia preguntamos ¿cuánto sabes de Profamilia? Se trató de un juego de conocimiento en el que se respondieron preguntas sobre la institución en un tiempo predeterminado. Recibieron como premio un kit navideño las tres primeras personas que cada semana respondieron de manera correcta.

Aquí los ganadores



@profamiliard  
www.profamilia.org.do



**INFORMACOM** es una publicación interna a cargo de la Gerencia de Comunicación e Imagen de Profamilia.

**EQUIPO DE COMUNICACIÓN E IMAGEN**  
Melania Febles  
José Miguel Renville  
Peppers González (redacción)

**DIRECCIÓN EJECUTIVA**  
Magaly Caram

**DIAGRAMACIÓN**  
Jesús Alberto de la Cruz  
medulads@gmail.com

**MIEMBROS DE LA JUNTA DIRECTIVA**  
Ana María Navarro - Presidenta  
Melba R. Barnett - Vicepresidenta  
Ivelisse Rosario - Tesorera  
Francisco Alvarez - Secretario  
Victor Rosario - Vocal  
Amelia Vicini - Vocal  
Radhive Perez - Vocal  
Milciades Albert - Suplente Vicepresidenta  
Arlette Palacio - Suplente Tesorera  
Millizen Uribe - Suplente Secretario  
Yildalina Taten - Suplente Vocal  
Ricardo Elias - Suplente Vocal  
Jocelyn Caminero - Suplente Vocal