



LA PLANIFICACIÓN FAMILIAR

Y EL ACCESO EFECTIVO A MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS MODERNOS, ES UN DERECHO

HOJA INFORMATIVA | AGOSTO 2023, NO. 82



@profamiliard
www.profamilia.org.do

A propósito del Día Internacional de la Planificación Familiar este 3 de agosto, y cumplirse el X aniversario del Consenso de Montevideo sobre Población y Desarrollo, especialmente a la medida prioritaria referida a "garantizar el acceso efectivo a una amplia gama de métodos anticonceptivos modernos, basados en evidencia científica con pertinencia cultural, incluyendo la anticoncepción oral de emergencia", abordamos el tema con la consejera Francisca Adon, de la Clínica Profamilia Sabana Perdida,

Para Adon, consejera en salud sexual, salud reproductiva y métodos anticonceptivos de la clínica Profamilia Sabana Perdida, "garantizar que todas las personas tengan acceso a sus métodos anticonceptivos preferidos refuerza varios derechos humanos, incluidos el derecho a la vida y a la libertad; también brinda una serie de beneficios potenciales no relacionados con la salud que incluyen mayores oportunidades de educación y más autonomía para las mujeres, así como crecimiento demográfico y desarrollo económico sostenibles".

En Profamilia, el servicio de consejería es gratuito en todas las clínicas, donde cada usuaria tiene una historia de vida diferente



y particular que, junto a su estado de salud, su edad y su estilo de vida entre otros aspectos, van a definir el método anticonceptivo apropiado, que podrá escoger de manera informada.

Adon responde a las preguntas más frecuentes que realizan las usuarias que asisten a la consejería en las clínicas Profamilia.

¿Cuál es el mejor momento para ir a una consejería de salud sexual, salud reproductiva y métodos anticonceptivos?

Si has pensado en iniciar tu vida sexual y quieres usar un método anticonceptivo, pero quieres saber sobre sus efectos y su uso o si deseas cambiar de método anticonceptivo; si quieres saber sobre los cambios en tu cuerpo, sobre ITS u otros aspectos relacionados con la salud sexual o la salud reproductiva, es el momento de solicitar una consejería gratuita. Puedes venir sola/o o con tu pareja; la atención es confidencial.

¿Puedo usar el método anticonceptivo que le funciona a mi amiga?

Cada persona es diferente y cada organismo reacciona de manera diferente a los anticonceptivos, no necesariamente tendrá el mismo efecto en ti y en tu amiga, pero con asesoría puedes encontrar el adecuado para tí.



¿Cuáles métodos anticonceptivos tiene Profamilia y dónde puedo los conseguir?

Profamilia dispone de métodos de corta, muy corta y, larga duración, así como métodos anticonceptivos permanentes como la vasectomía masculina y esterilización quirúrgica voluntaria (AQV) femenina.

Entre los antes mencionados están los hormonales y no hormonales.

No hormonales

- DIU
- CONDÓN, anticonceptivo de barrera, único método que protege contra las ITS.

Hormonales

- DIU hormonal
- Implanon
- Inyección mensual y trimestral
- Píldoras
- Píldoras de emergencia.

El servicio de consejería está disponible en todas las clínicas Profamilia y también por whatsapp a través del número 809-423-4223.