



CUIDADOS FEMENINOS: CUÁNDO HACER UNA CONSULTA CON EL MASTÓLOGO

HOJA INFORMATIVA | OCTUBRE 2023, NO. 84



@profamiliard
www.profamilia.org.do

¿Hay antecedentes de cáncer en tu familia?; ¿pasas de 35 años y no te has hecho tu primera mamografía?, ¿conoces la forma y textura de tus mamas?

¡La mastóloga Nayibel Monegro tiene informaciones para ti!

Octubre es el mes de sensibilización sobre el cáncer de mama y durante el mismo, diversas instituciones hacen esfuerzos para aumentar la atención y el apoyo a su detección temprana; al tratamiento y a los cuidados paliativos.

La doctora Nayibel Monegro, mastóloga de la Clínica Profamilia Herrera nos indica que

lo más efectivo es la detección temprana. Generalmente, las mujeres acuden al especialista a tratar las afecciones cuando perciben alguna señal de alarma, como palparse un nódulo, pero Monegro sugiere que el primer encuentro con el mastólogo debería realizarse con el objetivo de prevenir posibles afecciones en las mamas.

Visitar al mastólogo, aun no se tenga ningún síntoma, es una medida importante, preventiva, pues facilita hacer un diagnóstico temprano o ratificar el buen estado de salud de las mamas.

“Durante el primer encuentro, es fundamental que el mastólogo consulte y evalúe los antecedentes personales de la paciente, tanto en referencia a patologías mamarias previas -malignas y benignas-, como respecto de los antecedentes familiares en este tipo de enfermedades. Puede ser que, en función de la información obtenida, el mastólogo/a brinde recomendaciones diferentes en cuanto al tipo de estudios a realizar y a la frecuencia de estos”, afirmó la mastóloga Monegro.

Por otro lado, si en la visita de prevención se establece que hay alguna anomalía mamaria, el mastólogo determinará cómo continuar el proceso y, en caso de que fuera necesario, efectuar estudios adicionales, control diferenciado o tratamiento, con las considerables ventajas de haberlo detectado de manera temprana.

Más allá de estos aspectos, es muy importante que la mujer aprenda a conocer sus mamas. Lo ideal es realizar una consulta anual con el mastólogo, entre los 35 y los 37 años en pacientes con exámenes clínicos normales y sin antecedentes familiares. En pacientes con antecedentes de familiar directo, se recomienda realizar la mamografía 10 años antes de la edad de detección del cáncer del familiar más cercano.

Ofertas

En el "Mes de Sensibilización sobre el Cáncer de Mama" las clínicas Profamilia tienen ofertas y especiales para una detección precoz del cáncer de mamas

Herrera Tel. (809) 531-6161	Exoneración del copago a pacientes asegurados en servicios de: Consulta de mamas, Mamografía y Sonomamografía y descuento del 25% a personas sin seguro. (desde el 1 al 31 de octubre)
San Francisco Tel. (809) 588-2376	Exoneración del copago a pacientes asegurados en servicios de: consulta ginecológica, pap, mamografía, Sonomamografías, CEA, CA 125 25 % de descuento para pacientes no asegurados en: consulta de mama, mamografía, Sonomamografías y profilaxis 20% de descuento en THIN-PREP o citología líquida
Rosa Cisneros Tel. (809) 582-7033 Ext. 4215 Y 4219	Exoneración del copago pacientes asegurados en servicios de: mamografía, Sonomamografías y densitometría 20% descuento en mamografía, Sonomamografías y densitometría. Pacientes no asegurados.
San Cristóbal Tel (809) 528-8000	Exoneración del copago pacientes asegurados en servicios de: Sonomamografías Descuento de 10% Sonomamografías Del 01 al 31 de octubre
Evangelina Rodríguez (809) 684-3389	Exoneración del copago pacientes asegurados en servicios de: mamografía y Sonomamografías. 20% descuento en mamografía y Sonomamografías pacientes no asegurados.
Sabana Perdida (809) 239-4523	20% descuento consultas de mamas, Sonomamografías y mamografías. Del 16 al 27 de octubre

¿Cómo prevenir patologías?

Si bien la detección temprana y los antecedentes familiares son lo más importante, hasta el momento no se ha determinado la causa del cáncer de mama. Muchos factores de riesgo pueden aumentar las posibilidades y eso tiene que ver con el estilo de vida que cada mujer lleve. Por eso es recomendable:

- Llevar una alimentación balanceada y alta en fibra.
- Disminuir el consumo de azúcares y grasas.
- Practicar ejercicio al menos 30 minutos diariamente.
- Evitar el cigarro y el alcohol.