



# ¿CÓMO AFECTA EL INCESTO A LA FAMILIA?

HOJA INFORMATIVA | NOVIEMBRE 2023, NO. 85



@profamiliard  
[www.profamilia.org.do](http://www.profamilia.org.do)

*"Ese día yo quería que mi hermana me ayudara con una tarea. Cantando, como si nada estuviera pasando, entré a la habitacioncita de nosotras dos, y...". El llanto la ahoga y los movimientos de sus manos (se las agarra y las suelta), dejan claro que es un tema no superado.*

... "Cuando me asomé a la puerta, que vi esa escena: mi propio papá abusando de mi hermana, y ella llorando...". Se limpia las lágrimas y se arma de valor para desahogarse. **"Bajé a negro, no lo podía creer. Era algo demasiado grande para mí, que sólo tenía 13 años"**. (Historia de vida publicada por Marta Queliz en Listín Diario, 16 de octubre de 2023).

El Artículo 332-1 de la Ley 24-97 define el incesto como "todo acto de naturaleza sexual realizado por un adulto mediante engaño, violencia, amenaza, sorpresa o constreñimiento en la persona de un niño, niña o adolescente con el cual estuviere ligado por lazos de parentesco natural, legítimo o adoptivo hasta el cuarto grado o por lazos de afinidad hasta el tercer grado" y este delito es penalizado con la pena máxima sin atenuantes.

Además de los efectos devastadores que tiene en la víctima, el incesto también alcanza al resto de la familia, "puede generar problemas en la relación entre padres e hijos, entre hermanos y en la relación de la familia con la sociedad", señala la licenciada Nahumry Toribio, psicóloga clínica de Profamilia.

"El incesto tiene efectos en el desarrollo normal de la familia, porque implica



abuso sexual entre padres e hijos, entre hermanos o entre abuelos y nietos u otros familiares”, señala Toribio, a la vez que enfatiza que esta situación puede provocar graves problemas psicológicos en los niños y niñas, incluyendo trastornos de la personalidad, ansiedad, timidez y baja autoestima, interferir en el desarrollo normal de las relaciones entre padres e hijos/as y llevar a la formación de familias disfuncionales”.

Nahumry Toribio considera muy importante la comunicación en la familia y el cuidado de los hijos e hijas, con información sobre su propio cuerpo y su desarrollo, así como la seguridad de que serán escuchados/as si

se sienten acosados o abusados de alguna manera en el hogar o en otros lugares, sin importar que sean personas de su confianza o figuras de autoridad.

La atención psicológica especializada en terapia de familia puede contribuir a restaurar la relación familiar que ha sido lacerada por una situación de incesto. En las clínicas Profamilia contamos con profesionales para recibir asesoría legal o apoyo emocional.

**Para información 809-689-0141 extensión 0, también al WhatsApp del mismo número.**



## La licenciada Nahumry Toribio

está en la Clínica Profamilia San Francisco de Macorís los lunes de 08:00 AM a 04:00 PM, martes a viernes de 08:00 AM a 12:00 PM, sábados de 08:00 AM a 11:00 AM.



**@profamiliard**  
**www.profamilia.org.do**