

EFECTOS DEL EMBARAZO EN ADOLESCENTE

HOJA INFORMATIVA / SEPTIEMBRE 2024, NO.95



@profamiliard
www.profamilia.org.do

El embarazo en la adolescencia es un fenómeno mundial con causas claramente conocidas y graves consecuencias para la salud, la sociedad y la economía.

Cada año, alrededor de un millón y medio de adolescentes de entre 15 y 19 años dan a luz. Esas cifras, de por sí alarmantes, se tornan más críticas al observar que muchos de estos embarazos son consecuencia de la falta de información, el limitado acceso a métodos anticonceptivos y la violencia sexual y de género.

Aunque tradicionalmente las mayores consecuencias de un embarazo en la adolescencia la vive la mujer, la vida y el futuro de los adolescentes varones también se ven afectados. Ambos aspectos los enfocan la doctora Marcia González y la educadora comunitaria Débora Soto.

Dra. Marcia González, Ginecóloga obstetra de la clínica Profamilia San Cristobal

“Es un problema que altera la salud física, emocional, económica e incluso educativa de la joven. Puede ocasionar alteraciones personales debido a que la adolescente aún no está capacitada física, emocional ni psicológicamente para asumir los compromisos y riesgos de un embarazo”.

Debora Soto

Educadora comunitaria del Programa Jóvenes y Educación Comunitaria de Profamilia

“La realidad de hoy en día del embarazo en adolescentes es que tenemos un sistema educativo que carece de herramientas de formación sobre el proyecto de vida, sobre las emociones, de cómo nos relacionamos con los y las demás, de la parte afectiva, de la parte emocional, de la parte social y entonces tomamos decisiones a veces de manera desinformada.”

Es muy importante tener herramientas que nos permitan decidir cuándo, dónde y con quién poder hacer ejercicio de nuestra sexualidad, de nuestras emociones y de cómo socializamos con los demás.



¿Y para los hombres que implica ser padre adolescente?

Debora Soto, desde su experiencia de trabajo con los jóvenes nos señala que, para los hombres, ser padres adolescentes, aunque se habla muy poco de esto, implica un cambio muy significativo.

“Está la parte de las emociones, el no saber cómo responder a esta nueva etapa de la vida, la parte económica que obliga a los padres a incurrir en trabajos informales para poder dar respuesta a esta nueva responsabilidad de la cual siquiera estaban preparados, con lo que se perpetúan los ciclos de pobreza en la sociedad.”

