

FRENAR LA SÍFILIS

Una responsabilidad individual

HOJA INFORMATIVA | JULIO 2025 NO. 102

 @profamiliard
www.profamilia.org.do

El aumento de los casos de sífilis en las Américas ha generado preocupación y motiva a tomar medidas de prevención. Según un informe de la Organización Mundial de la Salud (OMS) hecho público en el 2024, los nuevos casos de sífilis entre adultos de 15 a 49 años aumentaron un 30% entre 2020 y 2022.

En ese sentido, en el 2024, el Ministerio de Salud Pública dominicano informó sobre un ciclo de capacitación al personal hospitalario, con el interés de reforzar el diagnóstico temprano de sífilis, VIH y hepatitis en las embarazadas, para reducir la transmisión materno infantil de esas enfermedades.

Del mismo modo, la demanda de pruebas de ITS en las clínicas de Profamilia aumentó de manera sostenida entre junio 2022 a junio del 2024, entre ellas la de sífilis, que es definida por la OMS, como “una infección de transmisión sexual (ITS) que se transmite por el contacto con úlceras infecciosas presentes en los genitales, el ano, el recto, los labios o la boca”.

NO TENGO SÍNTOMAS, ¿DEBERÍA HACERME LA PRUEBA DE SÍFILIS?

La doctora Bene Javier, médico internista de la Clínica Profamilia Evangelina Rodríguez, señala que sí. “Se recomienda realizar la prueba de sífilis por lo menos anual, junto a las demás pruebas de las ITS más frecuentes” y enfatiza que “realizar el diagnóstico de sífilis es un paso clave para detener la propagación de la enfermedad”.

“Hacerse pruebas de ITS puede ser estresante, pero el personal médico necesita esa información para diagnosticar y comenzar el tratamiento, además, cada persona debe conocer su condición serológica para evitar contagiar a otros”, dice Bene Javier, y destaca que para la prueba de sífilis se toma una muestra de sangre, con la que también pueden realizarse la prueba de otras ITS al mismo tiempo.

“En caso de un diagnóstico positivo, no hay que asustarse, su médico le explicará el plan de tratamiento, el cual



es muy importante que cumpla estrictamente (la dosis y frecuencia indicada y tomar el tratamiento completo) para curar la infección.

Del mismo modo, si el resultado de la prueba de sífilis es positivo, la doctora Bene Javier hace un llamado a la responsabilidad individual, “es necesario que informe a su pareja actual y a sus parejas anteriores del resultado de la prueba, aunque puede ser difícil comentarle a otra persona que se tiene una ITS, esto ayuda a que también se hagan la prueba y puedan iniciar un tratamiento a tiempo en caso de ser necesario”.

ESTRATEGIAS DE PREVENCIÓN DE LA SÍFILIS

El tratamiento de la sífilis es eficaz, pero la prevención es aún más importante, por lo que, para reducir las probabilidades de contraer sífilis, la doctora Javier recomienda tener una relación monógama (sin múltiples parejas sexuales); utilizar preservativos siempre y de manera correcta y evitar los lubricantes a base de aceites, que pueden dañar el látex de los condones. también acudir a un profesional de la salud después de una relación sexual de riesgo.

Como dato final, la doctora Bene Javier considera esencial la sinceridad al tratar con su proveedor de salud, “a veces el estigma en torno a las ITS impide que las personas accedan a las pruebas y al tratamiento que necesitan, pero es esencial la confianza con el médico, el consultorio de salud es un espacio seguro, así que pedimos que se hable abiertamente sobre la salud sexual y sobre cualquier duda. Estamos aquí para ayudar a mantener saludable a la población”, enfatizó.

Si necesita información o tiene alguna duda que desea aclarar, en las clínicas de Profamilia está disponible de manera gratuita el servicio de consejería en métodos anticonceptivos, salud sexual, salud reproductiva y prevención de ITS, donde puede obtener información sobre prevención y ser referida al servicio médico.